

Battezzati e inviati *Passi di speranza*

Proponiamo un semplice *cammino in quattro tappe* guidato dalla liturgia delle domeniche di questo ottobre missionario.

Ogni momento di preghiera propone: l'antifona di ingresso della domenica, alcuni versetti tratti da una delle letture della messa domenicale e dal salmo responsoriale, un breve spunto di riflessione, una preghiera.

In particolare questo itinerario è proposto ai malati e agli anziani, che hanno un posto speciale nel cuore di Cristo e della Chiesa. In ogni 'tappa' è indicata una specifica intenzione di preghiera da presentare al Signore lungo tutta la settimana.

Grazie per la vostra preghiera, grazie per l'amore con il quale offrite al Signore le vostre vite.

Insieme camminiamo con gioia verso il Regno.

I passi della nostra preghiera

GIORNO	durante questa settimana preghiamo in particolare per ...
Domenica 6 ottobre 2019	.. chi si sente solo e abbandonato, per chi soffre nel corpo e nello spirito
Domenica 13 ottobre 2019	.. per la giustizia e la pace in tutte le nazioni della terra
Domenica 20 ottobre 2019	.. la Chiesa sparsa in tutto il mondo, per i missionari del Vangelo, vicini e lontani
Domenica 27 ottobre 2019	.. perché impariamo a rispettare e proteggere il creato che Dio ci ha donato per vivere in fraternità

PRIMA DOMENICA ottobre missionario straordinario - 6 ottobre 2019

Antifona (Ester 13,9.10-11)

Tutte le cose sono in tuo potere, Signore,
e nessuno può resistere al tuo volere.
Tu hai fatto tutte le cose, il cielo e la terra
e tutte le meraviglie che vi sono racchiuse;
tu sei il Signore di tutto l'universo.

Il dono della fede

(Luca 17, 5)

In quel tempo, gli apostoli dissero al Signore: «Accresci in noi la fede!».

Preghiamo con il salmo 94

Ascoltate oggi la voce del Signore.

Venite, cantiamo al Signore,
acclamiamo la roccia della nostra salvezza.
Accostiamoci a lui per rendergli grazie,
a lui acclamiamo con canti di gioia.

Ascoltate oggi la voce del Signore.

Riflettiamo

Signore, spesso diamo per scontato il dono della fede e ci dimentichiamo di chiederti di far crescere questo dono nella nostra vita. Aiutaci ad ascoltare ogni giorno la tua voce perché tu solo hai parole di vita eterna, di vita vera. Aiutaci ad ascoltare la voce dei nostri fratelli, vicini e lontani, e a presentare tutto e tutti a te, Signore della vita.
Signore, aumenta la nostra fede!

Preghiamo ancora il Signore

Sono sereno, Signore, ovunque mi conduca il sentiero della vita perché sono al sicuro nelle tue mani. È la tua mano che decide il percorso e il tempo.
Da questa tua mano scorre sicurezza ed essa riempie il mio cuore.
Questa tua mano è forte e non mi abbandona. Grazie.

Questa settimana preghiamo in particolare per chi si sente solo e abbandonato, per chi soffre nel corpo e nello spirito, senza più fiducia nella vita.

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

SECONDA DOMENICA ottobre missionario straordinario - 13 ottobre 2019

Antifona (Salmo 129,3-4)

Se consideri le nostre colpe, Signore, chi potrà resistere?
Ma presso di te è il perdono, o Dio di Israele.

La fede si fa rendimento di grazie (1Tessalonicesi 5,18)

In ogni cosa rendete grazie:
questa infatti è volontà di Dio in Cristo Gesù verso di voi.

Preghiamo con il Salmo 97

Il Signore ha rivelato ai popoli la sua giustizia.

Cantate al Signore un canto nuovo, perché ha compiuto meraviglie.
Egli si è ricordato del suo amore, della sua fedeltà alla casa d'Israele.

Il Signore ha rivelato ai popoli la sua giustizia.

Tutti i confini della terra hanno veduto la vittoria del nostro Dio.
Acclami il Signore tutta la terra, gridate, esultate, cantate inni!

Il Signore ha rivelato ai popoli la sua giustizia.

Riflettiamo

Non sempre è facile *rendere grazie*. Ci sono momenti della vita in cui ci sembra di non averne motivo. Il dolore, la malattia, le ingiustizie, i tanti mali del mondo opprimono il cuore. Eppure, Signore, voglio camminare dritto nella tua volontà. Non perdo la speranza, perché confido in te, Signore: ho fiducia in te, nella tua salvezza, nella tua misericordia. Grazie.

Preghiamo ancora il Signore (P. Murray Rogers)

Quando non ti seguo nella via dell'amore, Signore, perdonami.

Quando mi sento tradito e abbandonato,
donami la serenità di chi perdona per amore.

Voglio seguirti, Signore, rimanere accanto a te e esserti fedele:
donami tu la forza.

A te rendo grazie.

Questa settimana preghiamo in particolare per la giustizia e la pace in tutte le nazioni della terra, perché i governanti trovino soluzioni per superare i conflitti e costruire un mondo pacificato e fraterno.

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

TERZA DOMENICA – 20/10/2019 - GIORNATA MISSIONARIA MONDIALE

Antifona (Salmo 16,6.8)

Io t'invoco, mio Dio: dammi risposta,
rivolgi a me l'orecchio e ascolta la mia preghiera.
Custodiscimi, o Signore, come la pupilla degli occhi,
proteggimi all'ombra delle tue ali.

Che tutta la nostra vita sia preghiera!

(Luca 18,1)

In quel tempo, Gesù diceva ai suoi discepoli una parabola sulla necessità di pregare sempre, senza stancarsi mai.

Preghiamo con il salmo 120

Il mio aiuto viene dal Signore.

Il Signore è il tuo custode.

Il Signore ti custodirà da ogni male: egli custodirà la tua vita.

Il Signore ti custodirà quando esci e quando entri, da ora e per sempre.

Il mio aiuto viene dal Signore.

Riflettiamo

La preghiera è prima di tutto ascolto. Dio ci parla: questo è lo straordinario della nostra fede. Per farsi conoscere Dio ha scelto liberamente di rivelarsi a noi, di svelarsi a noi e di darci del tu. Ci ha chiamati a sé come amici.

Apriamo a lui il nostro cuore e lasciamolo entrare: egli è il custode della nostra vita. Tutta la nostra vita diventerà preghiera, trasparenza di Dio, sua gloria.

Preghiamo ancora il Signore (Paolo VI)

Vieni, o Spirito Santo, e da' a noi un cuore nuovo,
che ravvivi in noi tutti i doni da te ricevuti con la gioia di essere cristiani,
un cuore nuovo sempre giovane e lieto.

Vieni, o Spirito Santo, e da' a noi un cuore grande,
aperto alla tua silenziosa e potente parola ispiratrice,
e chiuso ad ogni meschina ambizione,
un cuore grande e forte ad amare tutti, a tutti servire, con tutti soffrire;
un cuore grande, forte, solo beato di palpitare col cuore di Dio.

Questa settimana preghiamo in particolare per la Chiesa sparsa su tutta la terra perché, radicata nella fede in Gesù, trovi sempre nuove energie e slancio per annunciare a tutti che Dio ha tanto amato il mondo da donarci Gesù: in lui siamo figli di Dio, amati dal Padre con amore infinito.

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

QUARTA DOMENICA ottobre missionario straordinario - 27 ottobre 2019

Antifona

Gioisca il cuore di chi cerca il Signore. (Salmo 104,3-4)
Cercate il Signore e la sua potenza, cercate sempre il suo volto.

La preghiera del povero attraversa le nubi (2 Timoteo 4,18)

Il Signore mi libererà da ogni male e mi porterà in salvo nei cieli, nel suo regno; a lui la gloria nei secoli dei secoli. Amen.

Preghiamo con il salmo 33

Il povero grida e il Signore lo ascolta.

Benedirò il Signore in ogni tempo, sulla mia bocca sempre la sua lode.
Io mi glorio nel Signore: i poveri ascoltino e si rallegriano.

Il povero grida e il Signore lo ascolta.

Il Signore è vicino a chi ha il cuore spezzato, egli salva gli spiriti affranti.
Il Signore riscatta la vita dei suoi servi; non sarà condannato chi in lui si rifugia.

Il povero grida e il Signore lo ascolta.

Riflettiamo

Il povero grida e il Signore lo ascolta: lasciamo risuonare questo versetto nel nostro cuore e presentiamo al Signore tutti i poveri della terra.

Preghiamo ancora il Signore (Maria Teresa di Calcutta)

Signore, insegnami a non parlare
come un bronzo risonante o un cembalo squillante,
ma con amore.

Insegnami quell'amore che è sempre paziente e sempre gentile;
mai geloso, presuntuoso, egoista o permaloso;
l'amore che prova gioia nella verità, sempre pronto a perdonare,
a credere, a sperare e sopportare.

Rendimi capace di comprendere e dammi la fede che muove le montagne
ma con l'amore.

Questa settimana preghiamo in particolare perché le nostre società imparino a rispettare il creato; per gli scienziati che si occupano di problemi ambientali; per i giovani perché crescano nel rispetto della natura; perché tutti impariamo a proteggere il creato che Dio ci ha donato per vivere in fraternità.

Padre nostro, Ave Maria, Gloria