

Carissimi, amiamoci gli uni gli altri,  
perché l'amore è da Dio:  
chiunque ama è generato da Dio e conosce Dio.  
1Gv 4,7

## La Quaresima tempo di ...

digiuno  
contemplazione  
conversione  
perdono  
fiducia  
pace

Percorriamo questo cammino quaresimale, ascoltando la Parola che il Signore ci rivolge ogni domenica.

Cosa chiede oggi il Signore alla nostra famiglia? Quali passi concreti ci indica per crescere nell'amore e nella comunione?

La Quaresima davvero sia per tutti un'esperienza di grazia, che ci faccia partecipare con stupore e gratitudine sempre nuovi al mistero della morte e resurrezione del Signore!

Questo sussidio propone sei momenti di preghiera in famiglia per il tempo di Quaresima. Ci riuniamo il venerdì sera (o in altro momento opportuno) per ascoltare la Parola del Signore, il Vangelo che sarà proclamato nella Celebrazione Eucaristica della domenica successiva. Ogni famiglia può arricchire l'incontro con canti e preghiere spontanee.

Ogni settimana sono proposti inoltre (nel riquadro in fondo) una preghiera per la benedizione dei pasti, una breve riflessione e un simbolo collegato, quale promemoria durante la settimana dell'atteggiamento - gesto concreto che vogliamo vivere. Esso:

- Rimanda direttamente al Vangelo della Domenica;
- Va collocato in un luogo visibile della casa (per esempio accanto all'angolo di preghiera) come promemoria dell'impegno scelto in quella settimana.

Questo momento di preghiera può essere occasione per invitare altre famiglie a pregare insieme e a prepararsi a vivere la gioia della risurrezione del Signore.

Non è previsto un momento specifico di preghiera per il venerdì santo. In quel giorno le famiglie sono invitate a partecipare alla liturgia in parrocchia.

Viene infine proposta una benedizione della famiglia per il giorno di Pasqua.

## Introduzione

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. AMEN

## Preghiamo insieme

Signore Gesù, tu sei venuto ad abitare in mezzo a noi e ci hai parlato attraverso la tua vita, le tue opere e le tue parole: parla ancora oggi al nostro cuore e aiutaci ad accogliere la Parola che adesso proclameremo perché porti frutto nella nostra vita. AMEN

## Ascoltiamo la parola del Signore dal Vangelo secondo Luca (4, 1-13)

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano e fu condotto dallo Spirito nel deserto dove, per quaranta giorni, fu tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni; ma quando furono terminati ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: "Se tu sei Figlio di Dio, di questa pietra che diventi pane".

Gesù gli rispose: "Sta scritto: Non di solo pane vivrà l'uomo". Il diavolo lo condusse in alto e, mostrandogli in un istante tutti i regni della terra, gli disse: "Ti darò tutta questa potenza e la gloria di questi regni, perché è stata messa nelle mie mani e io la do a chi voglio. Se ti prostri dinanzi a me tutto sarà tuo".

Gesù gli rispose: "Sta scritto: Solo al Signore Dio tuo ti prostrerai, lui solo adorerai". Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul pinnacolo del tempio e gli disse: "Se tu sei Figlio di Dio, buttati giù; sta scritto infatti: Ai suoi angeli darà ordine per te, perché essi ti custodiscano; e anche: essi ti sosterranno con le mani, perché il tuo piede non inciampi in una pietra".

Gesù gli rispose: "È stato detto: Non tenterai il Signore Dio tuo". Dopo aver esaurito ogni specie di tentazione, il diavolo si allontanò da lui per ritornare al tempo fissato.

Gesù ritornò in Galilea con la potenza dello Spirito Santo e la sua fama si diffuse in tutta la regione. Insegnava nelle loro sinagoghe e tutti ne facevano grandi lodi.

Parola del Signore  
LODE A TE, O CRISTO!

## Silenzio

*Ognuno può condividere con gli altri la parola o la frase del Vangelo che in quel momento sente più viva ed efficace nel proprio cuore.*

## Preghiamo insieme

All'inizio di questo cammino quaresimale ci rivolgiamo a te, Signore, che con amore vegli sulla nostra vita e sulla nostra famiglia e cammini sempre al nostro fianco. Aiutaci a fare della volontà del Padre il nostro cibo quotidiano, perché ci nutra e ci sostenga nel cammino di ogni giorno. AMEN

## Preghiere spontanee...

## PADRE NOSTRO

## Conclusione

Signore, ogni giorno tu rinnovi il tuo amore per noi e ci ricolmi della tua misericordia. Insegnaci ad amarci gli uni gli altri come tu ci hai amato e accresci la nostra fiducia in te. Benedici la nostra famiglia. AMEN.

Rimaniamo nella pace del Signore!  
RENDIAMO GRAZIE A DIO

## UNA SETTIMANA PER ....

**IL DIGIUNO**, inteso come rinuncia al superfluo, ci allena al controllo di noi stessi, a non perdere mai di vista l'essenziale. È importante riuscire a rinunciare a qualcosa di nostro per donarlo/condividerlo con gli altri.

**SIMBOLO** - Un pezzo di pane: impariamo a condividere.

## OGNI GIORNO A TAVOLA

Ti ringraziamo, Signore Dio, per tutti i doni della tua bontà. Insegnaci a condividere questi tuoi doni e suscita in noi la fame della tua Parola che ci dà la vita. Per Cristo nostro Signore. Amen

## Introduzione

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. AMEN

## Preghiamo insieme

Signore Gesù, tu sei venuto ad abitare in mezzo a noi e ci hai parlato attraverso la tua vita, le tue opere e le tue parole: parla ancora oggi al nostro cuore e aiutaci ad accogliere la Parola che adesso proclameremo perché porti frutto nella nostra vita. AMEN

## Ascoltiamo la parola del Signore dal Vangelo secondo Luca (9, 28-36)

Circa otto giorni dopo questi discorsi, prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare.

E, mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante.

Ed ecco due uomini parlavano con lui: erano Mosè ed Elia, apparsi nella loro gloria, e parlavano della sua dipartita che avrebbe portato a compimento a Gerusalemme.

Pietro e i suoi compagni erano oppressi dal sonno; tuttavia restarono svegli e videro la sua gloria e i due uomini che stavano con lui.

Mentre questi si separavano da lui, Pietro disse a Gesù: "Maestro, è bello per noi stare qui.

Facciamo tre tende, una per te, una per Mosè e una per Elia".

Egli non sapeva quel che diceva.

Mentre parlava così, venne una nube e li avvolse; all'entrare in quella nube, ebbero paura.

E dalla nube uscì una voce, che diceva: "Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo". Appena la voce cessò, Gesù restò solo.

Essi tacquero e in quei giorni non riferirono a nessuno ciò che avevano visto.

Parola del Signore  
LODE A TE, O CRISTO!

## Silenzio

*Ognuno può condividere con gli altri la parola o la frase del Vangelo che in quel momento sente più viva ed efficace nel proprio cuore.*

## Preghiamo insieme

Signore Gesù, che hai rivelato il tuo volto glorioso a Pietro, Giacomo, Giovanni, aiutaci a trovare ogni giorno un momento d'incontro con te, perché possiamo contemplare il tuo Volto e imparare a riconoscere un riflesso della tua bellezza nei membri della nostra famiglia e in coloro che vivono accanto a noi. AMEN

## Preghiere spontanee...

### PADRE NOSTRO

## Conclusione

Signore, ogni giorno tu rinnovi il tuo amore per noi e ci ricolmi della tua misericordia.

Insegnaci ad amarci gli uni gli altri come tu ci hai amato e accresci la nostra fiducia in te.

Benedici la nostra famiglia.

AMEN.

Rimaniamo nella pace del Signore!

RENDIAMO GRAZIE A DIO

### UNA SETTIMANA PER ....

Quando decidiamo di seguire Gesù si apre davanti a noi una strada sempre nuova: un'avventura affascinante che può condurci in alto, fino sulla cima del monte, come Pietro, Giacomo e Giovanni. Dalla **CONTEMPLAZIONE** bisogna poi scendere nella quotidianità con le solite preoccupazioni, routines, orari, impegni.... Cerchiamo di conservare una scintilla di quella luce che abbiamo contemplato sul Tabor e custodiamola nel nostro cuore, perché ci dia forza e slancio per vivere ogni giorno nell'amore, in ascolto della parola di Gesù.

**SIMBOLO** - Un'icona del volto di Gesù (o un disegno preparato dai bambini).

### OGNI GIORNO A TAVOLA

I tuoi doni qui davanti a noi, Signore, ci parlano del tuo amore e della tua presenza in mezzo a noi: suscita e tieni vivo in noi il desiderio di te, perché quando verrai tu possa trovare la nostra famiglia fedele nell'amore. Tu sei il Cristo, l'unico nostro Signore. Amen

## Introduzione

Nel nome del Padre, del Figlio  
e dello Spirito Santo. AMEN

## Preghiamo insieme

Signore Gesù, tu sei venuto ad abitare in mezzo a noi e ci hai parlato attraverso la tua vita, le tue opere e le tue parole: parla ancora oggi al nostro cuore e aiutaci ad accogliere la Parola che adesso proclameremo perché porti frutto nella nostra vita. AMEN

## Ascoltiamo la parola del Signore dal Vangelo secondo Luca (13, 6-9)

In quel tempo Gesù disse questa parabola: "Un tale aveva un fico piantato nella vigna e venne a cercarvi frutti, ma non ne trovò.

Allora disse al vignaiolo: Ecco, son tre anni che vengo a cercare frutti su questo fico, ma non ne trovo. Taglialo.

Perché deve sfruttare il terreno? Ma quegli rispose: Padrone, lascialo ancora quest'anno finché io gli zappi attorno e vi metta il concime e vedremo se porterà frutto per l'avvenire; se no, lo taglierai".

Parola del Signore  
LODE A TE, O CRISTO!

## Silenzio

*Ognuno può condividere con gli altri la parola o la frase del Vangelo che in quel momento sente più viva ed efficace nel proprio cuore.*

## Preghiamo insieme

Signore Gesù aiutaci a vivere ogni giorno la tua Parola, affinché ognuno di noi faccia crescere nella propria vita frutti di vera conversione: l'accoglienza gli uni degli altri, l'ascolto reciproco, il servizio vicendevole, perché la nostra famiglia sia scuola di amore e di comunione . AMEN

## Preghiere spontanee...

## PADRE NOSTRO

## Conclusione

Signore, ogni giorno tu rinnovi il tuo amore per noi e ci ricolmi della tua misericordia.

Insegnaci ad amarci gli uni gli altri come tu ci hai amato e accresci la nostra fiducia in te.

Benedici la nostra famiglia.

AMEN.

Rimaniamo nella pace del Signore!

RENDIAMO GRAZIE A DIO

### UNA SETTIMANA PER ....

Per portare frutto nel cammino della **CONVERSIONE** del cuore, è necessaria la preghiera, che è ascolto e supplica:

- ascolto della Parola per conformare il nostro modo di pensare e tutta la nostra vita al Vangelo

- supplica, cioè richiesta di aiuto, il Signore ci aiuti a vivere nel quotidiano ciò che nel Vangelo abbiamo imparato a riconoscere come bene.

**SIMBOLO** - Un frutto

### OGNI GIORNO A TAVOLA

Signore Gesù, tu sei venuto per servire e non per essere servito: donaci di sperimentare che c'è più gioia nel dare che nel ricevere. E come ora siamo serviti a questa tavola, fa' che a nostra volta siamo servi dei fratelli nella nostra vita quotidiana. Tu sei il Cristo, l'unico nostro Signore. Amen

## Introduzione

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. AMEN

## Preghiamo insieme

Signore Gesù, tu sei venuto ad abitare in mezzo a noi e ci hai parlato attraverso la tua vita, le tue opere e le tue parole: parla ancora oggi al nostro cuore e aiutaci ad accogliere la Parola che adesso proclameremo perché porti frutto nella nostra vita. AMEN

## Ascoltiamo la parola del Signore dal Vangelo secondo Luca (15, 11-24)

In quel tempo, Gesù disse questa parabola: "Un uomo aveva due figli. Il più giovane disse al padre: Padre, dammi la parte del patrimonio che mi spetta. E il padre divise tra loro le sostanze. Dopo non molti giorni, il figlio più giovane, raccolte le sue cose, partì per un paese lontano e là sperperò le sue sostanze vivendo da dissoluto. Quando ebbe speso tutto, in quel paese venne una grande carestia ed egli cominciò a trovarsi nel bisogno. Allora andò e si mise a servizio di uno degli abitanti di quella regione, che lo mandò nei campi a pascolare i porci. Avrebbe voluto saziarsi con le carrube che mangiavano i porci; ma nessuno gliene dava. Allora rientrò in se stesso e disse: Quanti salariati in casa di mio padre hanno pane in abbondanza e io qui muoio di fame! Mi leverò e andrò da mio padre e gli dirò: Padre, ho peccato contro il Cielo e contro di te; non sono più degno di esser chiamato tuo figlio. Trattami come uno dei tuoi garzoni. Partì e si incamminò verso suo padre. Quando era ancora lontano il padre lo vide e commosso gli corse incontro, gli si gettò al collo e lo baciò. Il figlio gli disse: Padre, ho peccato contro il Cielo e contro di te; non sono più degno di esser chiamato tuo figlio. Ma il padre disse ai servi: Presto, portate qui il vestito più bello e rivestitelo, mettetegli l'anello al dito e i calzari ai piedi. Portate il vitello grasso, ammazzatelo, mangiamo e facciamo festa, perché questo mio figlio era morto ed è tornato in vita, era perduto ed è stato ritrovato. E cominciarono a far festa. "

Parola del Signore  
LODE A TE, O CRISTO!

## Silenzio

*Ognuno può condividere con gli altri la parola o la frase del Vangelo che in quel momento sente più viva ed efficace nel proprio cuore.*

## Preghiamo insieme

Dio di infinita tenerezza che rinnovi continuamente verso ognuno fiducia e amore, aiutaci a vivere i nostri rapporti all'insegna della tua misericordia, disponibili ogni giorno a perdonare come tu gratuitamente ci perdoni. AMEN

## Preghiere spontanee...

## PADRE NOSTRO

## Conclusione

Signore, ogni giorno tu rinnovi il tuo amore per noi e ci ricolmi della tua misericordia. Insegnaci ad amarci gli uni gli altri come tu ci hai amato e accresci la nostra fiducia in te. Benedici la nostra famiglia. AMEN.

Rimaniamo nella pace del Signore!  
RENDIAMO GRAZIE A DIO

## UNA SETTIMANA PER ....

Anche in famiglia, dove pure ci amiamo, spesso è difficile perdonarci e accoglierci fino in fondo, con tutti i nostri difetti e limiti. Eppure Gesù ci ha mostrato che Dio non si comporta con noi come un ragioniere, che regola i rapporti con matematica pignoleria; egli guarda al cuore e non tiene conto del nostro peccato se torniamo a lui con cuore sincero.

Impariamo anche noi a vivere il **PERDONO** e decidiamo di gettarci nelle braccia del Padre e accogliere il suo amore che perdona e salva.

**SIMBOLO** - Un pacco - dono: Dio ci regala il suo amore senza chiedere niente in cambio.

## OGNI GIORNO A TAVOLA

Ti ringraziamo, Dio nostro Padre, per questo cibo che sostiene i nostri corpi: ci dia la forza di vivere anche oggi nella fedele obbedienza alla Tua volontà, nella fecondità della carità, nel gioioso servizio dei nostri fratelli. Per Cristo nostro Signore. Amen l'amore. Tu sei il Cristo, l'unico nostro Signore. Amen

## Introduzione

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. AMEN

### Preghiamo insieme

Signore Gesù, tu sei venuto ad abitare in mezzo a noi e ci hai parlato attraverso la tua vita, le tue opere e le tue parole: parla ancora oggi al nostro cuore e aiutaci ad accogliere la Parola che adesso proclameremo perché porti frutto nella nostra vita. AMEN

### Ascoltiamo la parola del Signore dal Vangelo secondo Giovanni (8, 1-11)

In quel tempo, Gesù si avviò verso il monte degli Ulivi. Ma all'alba si recò di nuovo nel tempio e tutto il popolo andava da lui ed egli, sedutosi, li ammaestrava. Allora gli scribi e i farisei gli conducono una donna sorpresa in adulterio e, postala nel mezzo, gli dicono: "Maestro, questa donna è stata sorpresa in flagrante adulterio. Ora Mosè, nella Legge, ci ha comandato di lapidare donne come questa. Tu che ne dici?". Questo dicevano per metterlo alla prova e per avere di che accusarlo. Ma Gesù, chinatosi, si mise a scrivere col dito per terra. E siccome insistevano nell'interrogarlo, alzò il capo e disse loro: "Chi di voi è senza peccato, scagli per primo la pietra contro di lei". E chinatosi di nuovo, scriveva per terra. Ma quelli, udito ciò, se ne andarono uno per uno, cominciando dai più anziani fino agli ultimi. Rimase solo Gesù con la donna là in mezzo. Alzatosi allora Gesù le disse: "Donna, dove sono? Nessuno ti ha condannata?". Ed essa rispose: "Nessuno, Signore". E Gesù le disse: "Neanch'io ti condanno; va' e d'ora in poi non peccare più".

Parola del Signore  
LODE A TE, O CRISTO!

### Silenzio

*Ognuno può condividere con gli altri la parola o la frase del Vangelo che in quel momento sente più viva ed efficace nel proprio cuore.*

### Preghiamo insieme

Signore Gesù spesso la tua Parola non porta frutto nella nostra vita, perché il nostro cuore è duro e lontano da te. Aiutaci a liberare il nostro cuore da ogni forma di egoismo, e a riconoscere sempre per primi i nostri sbagli e le nostre mancanze. Grazie perché tu ci insegni ad amarci. AMEN

### Preghiere spontanee...

#### PADRE NOSTRO

#### Conclusione

Signore, ogni giorno tu rinnovi il tuo amore per noi e ci ricolmi della tua misericordia. Insegnaci ad amarci gli uni gli altri come tu ci hai amato e accresci la nostra fiducia in te. Benedici la nostra famiglia. AMEN.

Rimaniamo nella pace del Signore!  
RENDIAMO GRAZIE A DIO

#### UNA SETTIMANA PER ....

Spesso ci troviamo nell'atteggiamento di evidenziare le colpe degli altri per mettere in secondo piano le nostre. Cerchiamo invece di non dimenticare mai la realtà più vera: siamo tutti peccatori. Abituamoci quindi a riconoscere i nostri sbagli, a non giudicare, a **GUARDARE CON FIDUCIA GLI ALTRI**.

**SIMBOLO** - Uno specchio: Impariamo a guardare con verità e amore noi stessi e i fratelli.

#### OGNI GIORNO A TAVOLA

Signore del mondo, davanti a te noi prendiamo ora il cibo, tuo dono, e gioiamo del tuo perdono e della tua amicizia. Scenda la tua benedizione su di noi affinché possiamo fare partecipi di questa gioia i fratelli e le sorelle che incontriamo nel nostro cammino. Gloria a te, Signore, che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

## Introduzione

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. AMEN

## Preghiamo insieme

Signore Gesù, tu sei venuto ad abitare in mezzo a noi e ci hai parlato attraverso la tua vita, le tue opere e le tue parole: parla ancora oggi al nostro cuore e aiutaci ad accogliere la Parola che adesso proclameremo perché porti frutto nella nostra vita. AMEN

## Ascoltiamo la parola del Signore dal Vangelo secondo Luca (19, 28-40)

In quel tempo, Gesù proseguì avanti agli altri salendo verso Gerusalemme. Quando fu vicino a Bètfage e a Betània, presso il monte detto degli Ulivi, inviò due discepoli dicendo: "Andate nel villaggio di fronte; entrando, troverete un puledro legato, sul quale nessuno è mai salito; scioglietelo e portatelo qui. E se qualcuno vi chiederà: Perché lo sciogliete?, direte così: Il Signore ne ha bisogno". Gli inviati andarono e trovarono tutto come aveva detto. Mentre scioglievano il puledro, i proprietari dissero loro: "Perché sciogliete il puledro?". Essi risposero: "Il Signore ne ha bisogno". Lo condussero allora da Gesù; e gettati i loro mantelli sul puledro, vi fecero salire Gesù. Via via che egli avanzava, stendevano i loro mantelli sulla strada. Era ormai vicino alla discesa del monte degli Ulivi, quando tutta la folla dei discepoli, esultando, cominciò a lodare Dio a gran voce, per tutti i prodigi che avevano veduto, dicendo:

"Benedetto colui che viene, il re, nel nome del Signore. Pace in cielo e gloria nel più alto dei cieli!". Alcuni farisei tra la folla gli dissero: "Maestro, rimprovera i tuoi discepoli". Ma egli rispose: "Vi dico che, se questi taceranno, grideranno le pietre".

Parola del Signore  
LODE A TE, O CRISTO!

## Silenzio

*Ognuno può condividere con gli altri la parola o la frase del Vangelo che in quel momento sente più viva ed efficace nel proprio cuore.*

## Preghiamo insieme

Signore Gesù, Re benedetto di Pace, che sei vissuto in mezzo a noi lasciandoci il dono della tua pace, infondi nei nostri cuori il tuo Santo Spirito affinché ci aiuti a vivere ogni rapporto in famiglia e con gli altri totalmente "disarmati" per rivestirci di disponibilità e di tolleranza, di comprensione e di perdono. AMEN

## Preghiere spontanee...

## PADRE NOSTRO

## Conclusione

Signore, ogni giorno tu rinnovi il tuo amore per noi e ci ricolmi della tua misericordia. Insegnaci ad amarci gli uni gli altri come tu ci hai amato e accresci la nostra fiducia in te. Benedici la nostra famiglia. AMEN.

Rimaniamo nella pace del Signore!  
RENDIAMO GRAZIE A DIO

## UNA SETTIMANA PER ....

Gesti concreti di PACE: è così difficile farne? Decidiamo di vivere atteggiamenti e gesti concreti di dialogo e comunione in famiglia, con i vicini, i colleghi, i compagni di scuola... sul modello del Cristo, Signore della pace.

**SIMBOLO** - Un ramoscello d'olivo (o un disegno di un ramo di olivo che i bambini possono preparare)

## OGNI GIORNO A TAVOLA

Benedetto sei tu, Signore, che ci rinnovi ogni giorno il dono della tua pace. Condividendo i beni della tua creazione noi ci riconosciamo tuoi figli: insegnaci ad amare chi è accanto a noi e saremo un cuore solo e un'anima sola in te, che sei nostro fratello, ora e nei secoli dei secoli. Amen.

## BENEDIZIONE DELLA FAMIGLIA

*La famiglia si raduna attorno alla mensa per fare festa insieme.  
Al centro della tavola si prepara una candela perché resti accesa durante il pranzo,  
come segno di Cristo risorto.*

*Prima di iniziare il pasto preghiamo insieme:*

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.  
*Amen.*

*Mentre si accende la candela:*

Signore Gesù, questa candela accesa sia segno della tua presenza viva in mezzo a noi.  
La luce della tua risurrezione inondi i nostri cuori della tua pace.  
*Amen.*

**Ascoltiamo la parola del Signore dal Vangelo secondo Luca (24,1-6.8-9)**

Il primo giorno dopo il sabato, di buon mattino, le donne si recarono alla tomba,  
portando con sé gli aromi che avevano preparato.

Trovarono la pietra rotolata via dal sepolcro;  
ma, entrate, non trovarono il corpo del Signore Gesù.

Mentre erano ancora incerte, ecco due uomini apparire vicino a loro in vesti sfolgoranti.

Essendosi le donne impaurite e avendo chinato il volto a terra,  
essi dissero loro: "Perché cercate tra i morti colui che è vivo? Non è qui, è risuscitato".

Ed esse si ricordarono delle sue parole.

E, tornate dal sepolcro, annunziarono tutto questo agli Undici e a tutti gli altri.

Parola del Signore  
*Lode a te, o Cristo!*

Questo e' il giorno che ha fatto il signore,  
- ALLELUIA, ALLELUIA!

Ralleghiamoci ed esultiamo in esso  
- ALLELUIA, ALLELUIA!

*Insieme:*

Ti rendiamo grazie, Padre, per la risurrezione di Gesù  
e per averci manifestato la sua gloria.

Benedici la nostra famiglia

e fa' che tra noi regni sempre la tua carità.

Dona, Signore, la tua benedizione a questa mensa  
e riempici della gioia della Pasqua.

Amen, Alleluia !