La carità misura della speranza…
Passi di speranza

Proponiamo un semplice cammino con la Parola di Dio che ci accompagnerà fino alla Pasqua di Resurrezione.

Ogni *passo di speranza* prevede un brano tratto dalle letture della messa domenicale, un breve spunto di riflessione, una preghiera.

In questo itinerario desideriamo spezzare con sapienza il pane della Parola per leggere alla luce di questa la nostra vita e i nostri giorni: solo così la nostra vita cammina, solo così potremo anche noi compiere… passi di speranza!

In particolare invitiamo alla preghiera i malati, gli anziani, i sofferenti: sono loro i destinatari privilegiati dell'annuncio di liberazione che Gesù ha per noi reso indelebile sul Golgota!
Grazie per la vostra preghiera, grazie per l'amore con il quale offrite al Signore le vostre vite.

I passi della nostra preghiera

I domenica	Vincere il male con il bene	Alfano da Salerno (sec. XI)
II domenica	Dio è con noi	Salmo 8
III domenica	Cristo sapienza di Dio	San Francesco
IV domenica	Per grazia siamo stati salvati	Abate Alcuino (sec. VIII)
V domenica	Cristo vero mediatore	Charles de Foucauld
Le Palme	L'esempio di Cristo	d. Andrea Santoro
Pasqua	Cristo è la nostra Pasqua!	San Vincenzo de' Paoli

Vincere il male con il bene (1 Pt 3,18)

Anche Cristo è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per ricondurvi a Dio; messo a morte nella carne, ma reso vivo nello spirito.

Salmo 24

Fammi conoscere, Signore, le tue vie,
insegnami i tuoi sentieri.
Guidami nella tua verità e istruiscimi,
perché sei tu il Dio della mia salvezza.

Per riflettere

Il Papa Giovanni Paolo II invitava tutti noi "*a rinnovare l'impegno volto a trasformare l'umana società in una casa di speranza, in collaborazione con tutti i credenti e gli uomini di buona volontà*". Come ci impegniamo per realizzare tutto questo? Pensiamo a tutti quei piccoli o grandi gesti, scelte, relazioni… che scandiscono le nostre giornate e che possono essere segni di speranza per coloro che incontriamo.

Preghiera **(Alfano da Salerno, sec. XI)**

Cristo, tu sei la mia speranza,
la mia pace,
la mia felicità,
tutta la mia vita.

Cristo, a te si prostra il mio spirito;
Cristo, ti adoro,
Cristo, a te mi aggrappo,
con tutta la forza della mia anima.

Te solo, Signore, io amo,
te cerco,
te seguo.

Amen.

Dio è con noi (Rm 8, 31-34)

Se Dio è per noi, chi sarà contro di noi?
Egli che non ha risparmiato il proprio Figlio, ma lo ha dato per tutti noi, come non ci donerà ogni cosa insieme con lui?
Chi accuserà gli eletti di Dio? Dio giustifica.
Chi condannerà?
Cristo Gesù, che è morto, anzi, che è risuscitato, sta alla destra di Dio e intercede per noi?

Per riflettere

Il Signore è con noi e non ci lascia mai soli. Preghiamolo perché la pace si diffonda in mezzo a noi e il suo amore liberi le nostre vite, donandoci di perseverare nella fede e infondere nei nostri cuori il desiderio del suo Regno.

Salmo 8

Signore, nostro Dio,
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra:
sopra i cieli si innalza la tua magnificenza.
Con la bocca dei bimbi e dei lattanti.

Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita,
la luna e le stelle che tu hai fissate,
che cosa è l'uomo perché te ne ricordi
e il figlio dell'uomo perché te ne curi?

Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli,
di gloria e di onore lo hai coronato:
gli hai dato potere sulle opere delle tue mani,
tutto hai posto sotto i suoi piedi;
tutti i greggi e gli armenti,
tutte le bestie della campagna;
gli uccelli del cielo e i pesci del mare,
che percorrono le vie del mare.

O Signore, nostro Dio,
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra.

Amen.

Cristo sapienza di Dio (1 Cor 1, 22-25)

Fratelli, mentre i Giudei chiedono i miracoli e i Greci cercano la sapienza,
noi predichiamo Cristo crocifisso, scandalo per i Giudei,
stoltezza per i pagani;
ma per coloro che sono chiamati, sia Giudei che Greci,
predichiamo Cristo potenza di Dio e sapienza di Dio.
Perché ciò che è stoltezza di Dio è più sapiente degli uomini,
e ciò che è debolezza di Dio è più forte degli uomini.

Per riflettere

Con la preghiera il nostro cuore si apre alla solidarietà fraterna e sincera verso tutti coloro che incontriamo. Facciamo nostro l'insegnamento di san Francesco, la sua grande passione per la missione e lasciamoci scuotere e animare dal desiderio di fare partecipi tutti coloro che incontriamo della gioia di conoscere e di amare Gesù e di entrare e rimanere in comunione con lui. Preghiamo per le missioni nel mondo.

Preghiera **(San Francesco)**

Signore, fa di me
uno strumento della Tua Pace:

Dove è odio, fa ch'io porti l'Amore,
Dove è offesa, ch'io porti il Perdono,
Dove è discordia, ch'io porti l'Unione,
Dove è dubbio, ch'io porti la Fede,
Dove è errore, ch'io porti la Verità,
Dove è disperazione, ch'io porti la Speranza,
Dove è tristezza, ch'io porti la Gioia,
Dove sono le tenebre, ch'io porti la Luce.

Maestro, fa che io non cerchi tanto
Ad esser consolato, quanto a consolare;
Ad essere compreso, quanto a comprendere;
Ad essere amato, quanto ad amare.

Poiché, così è:
Dando, che si riceve;
Perdonando, che si è perdonati;
Morendo, che si risuscita a Vita Eterna.

Per grazia siamo stati salvati (Ef 2, 4-10)

Dio, ricco di misericordia, per il grande amore con il quale ci ha amati, da morti che eravamo per i peccati, ci ha fatti rivivere con Cristo: per grazia infatti siete stati salvati. Con lui ci ha anche risuscitati e ci ha fatti sedere nei cieli, in Cristo Gesù, per mostrare nei secoli futuri la straordinaria ricchezza della sua grazia mediante la sua bontà verso di noi in Cristo Gesù.
Per questa grazia infatti siete salvi mediante la fede; e ciò non viene da voi, ma è dono di Dio; né viene dalle opere, perché nessuno possa vantarsene. Siamo infatti opera sua, creati in Cristo Gesù per le opere buone che Dio ha predisposto perché noi le praticassimo.

Salmo 16

Io t'invoco, mio Dio: dammi risposta;
porgi l'orecchio, ascolta la mia voce,
mostrami i prodigi del tuo amore:
tu che salvi dai nemici
chi si affida alla tua destra.
Custodiscimi come pupilla degli occhi,
proteggimi all'ombra delle tue ali.

Per riflettere

Signore, insegnami a ringraziare: ringraziare te per la tua misericordia e la tua vicinanza, ringraziare i miei fratelli e sorelle che ogni giorno incontro, anche quando è difficile accettarci e comprenderci nelle nostre diversità. Amando gli altri, Signore, mi avvicino a te e entro "in punta di piedi" nel tuo universale disegno di salvezza.

Preghiera **(Abate Alcuino, sec VIII)**

Signore, apri il mio cuore,
perché possa parlare di te.

tu vuoi che io ami i miei fratelli:
fa' che li serva,
così che possano trovare la salvezza
e giungano al tuo giubilo e alla tua gloria.

Cristo vero Mediatore (Eb 5, 7-9)

Cristo nei giorni della sua vita terrena offrì preghiere e suppliche con forti grida e lacrime a colui che poteva liberarlo da morte e fu esaudito per la sua pietà. Pur essendo Figlio, imparò l'obbedienza dalle cose che patì e, reso perfetto, divenne causa di salvezza eterna per tutti coloro che gli obbediscono.

Salmo 50

Signore, non respingermi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito.
Rendimi la gioia di essere salvato,
sostieni in me un animo generoso.

Per riflettere

Con la morte e risurrezione Cristo è il perfetto mediatore tra Dio e l'uomo: attraverso la sua morte diventa salvezza per tutti coloro che credono alla sua Parola. Signore Gesù, prosciuga i nostri dolori, uniscili ai tuoi e fa' che il nostro soffrire sia tutt'uno con il tuo. Donaci di essere nel nostro piccolo strumenti di salvezza per gli altri.

Preghiera (Charles de Focauld)

Padre mio, io mi abbandono a te.
Fa' di me ciò che ti piace.
Qualsiasi cosa tu faccia di me, io ti ringrazio.
Sono pronto a tutto.
Accetto tutto.
Purché la tua volontà sia fatta in me e in tutte le tue creature.
Non desidero altro, mio Dio.
Rimetto la mia anima nelle tue mani.
Te la dono, mio Dio,
con tutto l'amore del mio cuore.
Ed è per me una necessità di amore donarmi
e rimettermi nelle tue mani.
Senza misura, con infinita fiducia.
Perché tu mi sei Padre.

Amen.

L'esempio di Cristo (Fil 2, 6-11)

Fratelli, abbiate in voi gli stessi sentimenti che furono in Cristo Gesù, il quale, pur essendo di natura divina, non considerò un tesoro geloso la sua uguaglianza con Dio; ma spogliò se stesso, assumendo la condizione di servo e divenendo simile agli uomini; apparso in forma umana, umiliò se stesso facendosi obbediente fino alla morte e alla morte di croce. Per questo Dio l'ha esaltato e gli ha dato il nome che è al di sopra di ogni altro nome; perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi nei cieli, sulla terra e sotto terra; e ogni lingua proclami che Gesù Cristo è il Signore, a gloria di Dio Padre.

Per riflettere

Signore nostro Dio, che hai edificato la Chiesa sul sacrificio dei martiri, aiutaci a ricordarci di tutti coloro che ti hanno testimoniato con la loro sofferenza in ogni parte del mondo; fa' che anche noi possiamo essere tuoi testimoni in tutte le circostanze della nostra vita. Maria, nostra madre, ci aiuti e accompagni sempre.

Preghiera **(d. Andrea Santoro – martire in Turchia)**

Maria donna di Gerusalemme,
dove ti offristi con Gesù ai piedi della croce,
Maria donna del Cenacolo,
dove raccogliesti il soffio dello Spirito Santo,
Maria donna di Efeso,
dove giungesti con il discepolo Giovanni
inviato in missione dallo Spirito: prega per noi.

Maria, madre, vieni a vivere con me:

vieni nella casa dove Gesù mi chiede di abitare,
vieni nella terra dove mi chiede di andare,
vieni tra gli uomini che mi chiede di amare,
vieni nelle divisioni che mi chiede di sanare,
vieni nei cuori che mi chiede di visitare.

Vieni a casa mia a farmi da madre,
vieni Maria a darmi il tuo cuore di madre.

Maria, madre di tutti i popoli, prega per noi.

Cristo è la nostra Pasqua! (1 Cor 5, 6-8)

Fratelli, non sapete che un po' di lievito fa fermentare tutta la pasta?
Togliete via il lievito vecchio, per essere pasta nuova, poiché siete azzimi. E infatti Cristo, nostra Pasqua, è stato immolato!
Celebriamo dunque la festa non con il lievito vecchio, né con lievito di malizia e di perversità, ma con azzimi di sincerità e di verità.

Per riflettere

I Padri della Chiesa esortavano a stare in piedi davanti al Signore risorto, come segno della gioia e della dignità di essere da lui salvati. Anche noi gioiamo nel Signore e lasciamo che la sua felicità entri nel nostro cuore. Prendiamo il Vangelo tra le mani e ringraziamo il Signore per la sua Parola: vivendo secondo il Vangelo anche noi siamo lievito nuovo che fa' nuove tutte le cose.

Preghiera **(S. Vincenzo de' Paoli)**

O Signore, Dio del mio cuore,
infinita è la tua bontà per me.
Tu, Signore, mi ami infinitamente
più di quanto io possa amare me stesso.
Tu vuoi il mio bene e puoi realizzarlo
piùdi quanto possa fare io, o Signore.
Ciò che deciderai a mio riguardo,
io lo adoro, o Dio della mia vita.
Aiutami a rispondere al tuo amore
amandoti con il più grande amore.
Signore, dammi la forza per dire "no"
a tutto ciò che può separarmi da te.
Io non ho nulla e nulla spero
se non da te, o mio unico bene.
Il mio cuore e la mia libertà
sono solo per te, o mio Signore.