

Dio ci ha amati per primo e ha voluto che l'uomo riscoprisse ogni giorno la grandezza, la fedeltà e l'efficacia dell'amore divino. Anzi, ha voluto mettersi in relazione con l'uomo, a tal punto da proporgli un'alleanza, un patto eterno di comunione che manifesta, dona, sancisce irrevocabilmente l'incontro vitale tra Dio e i suoi figli.

La famiglia cristiana, fondata sul sacramento del Matrimonio, è segno di questa alleanza d'amore di Dio per l'uomo, di Cristo per la Chiesa. In virtù di questo sacramento che innesta l'amore sponsale e familiare nell'amore divino, la famiglia è *chiamata a vivere nella carità reciproca* per divenire sempre più "comunità di vita e di amore" e a partecipare dell'amore di Dio, che salva, perdona e rigenera.

Il tempo di Quaresima sia per ogni famiglia un'opportunità per riscoprire e crescere nella consapevolezza che l'amore che siamo chiamati a donarci reciprocamente si radica e attinge forza e nutrimento dalla fedeltà del Signore per noi, fedeltà che ha raggiunto il suo apice nella sua morte in croce.

*Percorriamo* dunque questo cammino quaresimale, ascoltando la Parola che il Signore ci rivolge ogni domenica, e riflettendo su quale stile di vita siamo invitati a vivere tra noi, in famiglia e nella società.

Che sia per tutti un'esperienza di grazia, che ci faccia partecipare con stupore e trepidazione sempre nuovi al mistero della morte e resurrezione del Signore!

Vivere nella carità... è vivere nell'amore reciproco  
che ha per modello l'amore di Dio per noi:

significa amarci COSÌ COME Dio ci ama.

Questo sussidio propone sei momenti di preghiera in famiglia per il tempo di Quaresima. Si suggerisce di riunirsi il venerdì (ma ogni famiglia può farlo nel momento che crede più opportuno), per ascoltare la Parola che il Signore ci rivolge nella Celebrazione Eucaristica della domenica successiva. Per ogni settimana, oltre allo schema di preghiera, è prevista una breve riflessione su come vivere la carità in famiglia.

Questo momento di preghiera può essere occasione anche per invitare altre famiglie a pregare insieme.

Per la settimana santa non è previsto uno schema di preghiera specifico, in quanto tutti siamo invitati a partecipare alla liturgia in parrocchia.

Viene proposta inoltre una benedizione della famiglia per il giorno di Pasqua.

I SETTIMANA

VENERDÌ 7 MARZO

Vivere la carità in famiglia...  
...è sentirsi custodi gli uni degli altri

La famiglia è chiamata a divenire comunità di vita e di amore. Questa vocazione diventa dunque concreto progetto di vita affidato dal Signore alla coppia e alla famiglia, all'interno del quale ognuno trova la sua piena realizzazione vivendo la comunione e l'amore. Questo comporta farsi concretamente carico gli uni degli altri: del benessere umano e spirituale, della crescita in virtù, sapienza e grazia. In questo senso, Dio, all'interno della famiglia, affida gli uni agli altri e "domanderà conto della vita dell'uomo all'uomo, ad ognuno di suo fratello" (Gen 9,5).

In questa prospettiva ripensiamo il nostro cammino di fede, la nostra vita di preghiera in famiglia, la fiducia reciproca, i nostri atteggiamenti, gli spazi di tempo che ci dedichiamo a vicenda, le manifestazioni del nostro affetto, le capacità di superare le difficoltà... e nel corso della Quaresima invociamo lo Spirito Santo perché rinvigorisca le nostre forze e ci renda più capaci di vivere la nostra vocazione. Alla luce dello Spirito scegliamo personalmente e in famiglia alcuni piccoli ma significativi passi per crescere nella disponibilità a farci carico gli uni degli altri.

## Preghiamo insieme...

### Introduzione

Nel nome del Padre,  
del Figlio e dello Spirito Santo  
- Amen

Sia benedetto il nostro Dio in ogni tempo.  
- *Ora e sempre nei secoli dei secoli!*

Ti benediciamo, Dio nostro Padre,  
che ci hai chiamati all'amore e alla comunione!  
- *Ora e sempre ti benediciamo.*

Ti benediciamo, Signore Gesù,  
che ci hai insegnato ad amarci gli uni gli altri!  
- *Ora e sempre ti benediciamo.*

Ti benediciamo, Spirito santo,  
che ci rendi capaci di camminare nelle vie dell'amore!  
- *Ora e sempre ti benediciamo.*

Chiediamo perdono  
Signore, che ci hai amati fino a donare la tua  
vita per noi, non guardare i nostri peccati, ma  
accogli la nostra preghiera, purificaci e liberaci  
da ogni male.  
- Amen

### Ascoltiamo la parola del Signore dal Vangelo secondo Marco (1,12-15)

In quel tempo lo Spirito sospinse Gesù nel deserto ed egli vi rimase quaranta giorni, tentato da Satana; stava con le fiere e gli angeli lo servivano.

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù si recò nella Galilea predicando il Vangelo di Dio e diceva: "Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete al Vangelo".

Parola del Signore.  
- *Lode a te, o Cristo!*

### Silenzio

*Ognuno può condividere con gli altri la parola o la frase del Vangelo che in quel momento sente viva nel proprio cuore*

### Preghiamo insieme:

Signore Gesù, all'inizio di questo cammino quaresimale, tu ci sostieni con il tuo amore e ci insegni a vincere le tentazioni. Rimani con noi, ti preghiamo:

AIUTACI, SIGNORE, A VIVERE NEL TUO AMORE

Quando siamo scoraggiati e stanchi e ci lasciamo andare alla tristezza,  
AIUTACI, SIGNORE, A VIVERE NEL TUO AMORE

Quando tutto intorno a noi sembra negativo  
AIUTACI, SIGNORE, A VIVERE NEL TUO AMORE

Quando siamo immersi in problemi che ci sembrano senza via di uscita  
AIUTACI, SIGNORE, A VIVERE NEL TUO AMORE

Quando la nostra famiglia vive momenti di tensione  
AIUTACI, SIGNORE, A VIVERE NEL TUO AMORE

Quando non abbiamo il coraggio del perdono  
AIUTACI, SIGNORE, A VIVERE NEL TUO AMORE

*... preghiere spontanee ...*

Affidiamo, o Signore, le preghiere che abbiamo espresso e quelle che sono nel profondo del nostro cuore, all'intercessione di Maria, madre tua e madre nostra.

### Ave Maria

### Conclusione

Signore, ogni giorno tu rinnovi il tuo amore fedele per noi e ci ricolmi della tua misericordia. Insegnaci ad amarci gli uni gli altri come tu ci hai amato e accresci in noi il desiderio di vivere alla tua presenza.

Benedici la nostra famiglia e infondi nei nostri cuori la luce e la gioia del tuo amore.  
AMEN.

Rimaniamo nella pace del Signore!  
*Rendiamo grazie a Dio.*

II SETTIMANA

VENERDÌ 14 MARZO

Vivere la carità in famiglia...  
...è donare se stessi

In famiglia siamo chiamati a donarci reciprocamente in tutto, a mettere a disposizione degli altri i doni, le attitudini, le capacità che il Signore ci ha elargito per il bene degli altri: niente ci appartiene esclusivamente, ma tutto è condiviso, ciò che siamo e ciò che abbiamo....

Come gestiamo il nostro tempo? Anche se spesso il nostro tempo libero è limitato, impariamo a usarlo bene: per la nostra crescita e riposo personale, ma anche per consolidare e vivificare le nostre relazioni familiari, condividendolo insieme, nella preghiera, nelle attività ricreative, nella condivisione delle gioie e delle preoccupazioni di ciascuno....

## Preghiamo insieme....

### Introduzione

Nel nome del Padre,  
del Figlio e dello Spirito Santo  
- Amen

Sia benedetto il nostro Dio in ogni tempo.  
- Ora e sempre nei secoli dei secoli!

Ti benediciamo, Dio nostro Padre,  
che ci hai chiamati all'amore e alla comunione!  
- Ora e sempre ti benediciamo.

Ti benediciamo, Signore Gesù,  
che ci hai insegnato ad amarci gli uni gli altri!  
- Ora e sempre ti benediciamo.

Ti benediciamo, Spirito santo,  
che ci rendi capaci di camminare nelle vie dell'amore!  
- Ora e sempre ti benediciamo.

### Chiediamo perdono

Signore, che ci hai amati fino a donare la tua vita per noi, non guardare i nostri peccati, ma accogli la nostra preghiera, purificaci e liberaci da ogni male.  
- Amen

### Ascoltiamo la parola del Signore dal Vangelo secondo Marco (9,2-10)

In quel tempo Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li portò sopra un monte alto, in un luogo appartato, loro soli. Si trasfigurò davanti a loro e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. E apparve loro Elia con Mosè che discorrevano con Gesù. Prendendo allora la parola, Pietro disse a Gesù: "Maestro, è bello per noi stare qui: facciamo tre tende, una per te, una per Mosè e una per Elia!". Non sapeva infatti che cosa dire, poiché erano stati presi dallo spavento. Poi si formò una nube che li avvolse nell'ombra e uscì una voce dalla nube: "Questi è il Figlio mio prediletto; ascoltatelo!". E subito guardandosi attorno, non videro più nessuno, se non Gesù solo con loro. Mentre scendevano dal monte, ordinò loro di non raccontare a nessuno ciò che avevano visto, se non dopo che il Figlio dell'uomo fosse risuscitato dai morti. Ed essi tennero per sé la cosa, domandandosi che cosa volesse dire risuscitare dai morti.

Parola del Signore. - Lode a te, o Cristo!

### Silenzio

*Ognuno può condividere con gli altri la parola o la frase del Vangelo che in quel momento sente viva nel proprio cuore*

### Preghiamo insieme:

**DONACI SIGNORE IL TUO AMORE**

Ti preghiamo per la Chiesa: diventi sempre più una comunità in cui regna l'amore e in cui tutti si sentono accolti e amati. Noi ti preghiamo:  
**DONACI SIGNORE IL TUO AMORE**

Ti preghiamo per la nostra famiglia e per tutte le famiglie del mondo: sentano viva il tuo amore che salva e che consola. Noi ti preghiamo:  
**DONACI SIGNORE IL TUO AMORE**

Ti preghiamo per la società civile: perché promuova e sostenga la famiglia, custode della vita. Noi ti preghiamo:  
**DONACI SIGNORE IL TUO AMORE**

Ti preghiamo per la pace nel mondo e nella nostra città: ognuno di noi diventi costruttore di pace. Noi ti preghiamo:  
**DONACI SIGNORE IL TUO AMORE**

Ti preghiamo per le persone che soffrono: perché trovino nei fratelli consolazione e aiuto. Noi ti preghiamo:  
**DONACI SIGNORE IL TUO AMORE**

*... preghiere spontanee ...*

Affidiamo, o Signore, le preghiere che abbiamo espresso e quelle che sono nel profondo del nostro cuore, all'intercessione di Maria, madre tua e madre nostra.

### Ave Maria

### Conclusione

Signore, ogni giorno tu rinnovi il tuo amore fedele per noi e ci ricolmi della tua misericordia. Insegnaci ad amarci gli uni gli altri come tu ci hai amato e accresci in noi il desiderio di vivere alla tua presenza.  
Benedici la nostra famiglia e infondi nei nostri cuori la luce e la gioia del tuo amore.  
**AMEN.**

Rimaniamo nella pace del Signore!  
**Rendiamo grazie a Dio.**

III SETTIMANA

VENERDÌ 21 MARZO

Vivere la carità in famiglia...  
...è rimanere fedeli

L'amore che Dio ha per noi è amore FEDELE. Siamo dunque chiamati ad amarci e a vivere la fedeltà reciproca nel quotidiano, nelle vicende di tutti i giorni.

Tale fedeltà non è mai statica, ma in continuo divenire: chiede di rimanere fedele all'altro, con i suoi mutamenti, le sue esigenze, i suoi desideri che variano nel tempo. Essa chiede perciò di essere disponibili anche a delle rinunce concrete per il bene degli altri...

Riflettiamo sulla nostra capacità di essere attenti all'altro: ci sono dei momenti nei quali più del solito dobbiamo essere sostegno per l'altro, tenendo conto delle sue esigenze, del suo bisogno di essere capito e apprezzato...

Per poter essere vissuto in fedeltà, l'amore ha bisogno, da una parte, della creatività nel far risplendere di luce nuova l'ordinario e, dall'altra, della volontà di essere presenti e affidabili negli impegni quotidiani. Impegniamoci in questa direzione: come ridonare freschezza e vivacità al nostro amore? Come far capire agli altri che possono concretamente contare su di noi?

## Preghiamo insieme....

### Introduzione

Nel nome del Padre,  
del Figlio e dello Spirito Santo  
- Amen

Sia benedetto il nostro Dio in ogni tempo.  
- Ora e sempre nei secoli dei secoli!

Ti benediciamo, Dio nostro Padre,  
che ci hai chiamati all'amore e alla comunione!  
- Ora e sempre ti benediciamo.

Ti benediciamo, Signore Gesù,  
che ci hai insegnato ad amarci gli uni gli altri!  
- Ora e sempre ti benediciamo.

Ti benediciamo, Spirito santo,  
che ci rendi capaci di camminare nelle vie dell'amore!  
- Ora e sempre ti benediciamo.

### Chiediamo perdono

Signore, che ci hai amati fino a donare la tua vita per noi, non guardare i nostri peccati, ma accogli la nostra preghiera, purificaci e liberaci da ogni male.  
- Amen

### Ascoltiamo la parola del Signore dal Vangelo secondo Giovanni (2,13-25)

Si avvicinava la pasqua dei Giudei e Gesù salì a Gerusalemme. Trovò nel tempio gente che vendeva buoi, pecore e colombe, e i cambiavalute seduti al banco. Fatta allora una sferza di cordicelle, scacciò tutti fuori dal tempio con le pecore e i buoi; gettò a terra il denaro dei cambiavalute e ne rovesciò i banchi, e ai venditori di colombe disse: "Portate via queste cose e non fate della casa del Padre mio un luogo di mercato": I discepoli si ricordarono che sta scritto: "Lo zelo per la tua casa mi divora": Allora i Giudei presero la parola e gli dissero: "Quale segno ci mostri per fare queste cose?". Rispose loro Gesù: "Distruggete questo tempio e in tre giorni lo farò risorgere".

Gli dissero allora i Giudei: "Questo tempio è stato costruito in quarantasei anni e tu in tre giorni lo farai risorgere?". Ma egli parlava del tempio del suo corpo. Quando poi fu risuscitato dai morti, i suoi discepoli si ricordarono che aveva detto questo, e credettero alla Scrittura, e alla parola detta da Gesù.

Mentre era a Gerusalemme per la Pasqua, durante la festa molti, vedendo i segni di faceva, credettero nel suo nome. Gesù però non si confidava con loro, perché conosceva tutti e non aveva bisogno che qualcuno gli desse testimonianza su un altro, egli infatti sapeva quello che c'è in ogni uomo.

Parola del Signore.  
- Lode a te, o Cristo!

### Silenzio

*Ognuno può condividere con gli altri la parola o la frase del Vangelo che in quel momento sente viva nel proprio cuore*

### Preghiamo insieme:

Dalla paura del domani,  
LIBERA IL NOSTRO CUORE, SIGNORE

Dalla discordia e dalle incomprensioni  
LIBERA IL NOSTRO CUORE, SIGNORE

Dalle chiusure che non ci fanno accogliere gli uni gli altri,  
LIBERA IL NOSTRO CUORE, SIGNORE

Dall'indifferenza nei confronti di chi ha bisogno,  
LIBERA IL NOSTRO CUORE, SIGNORE

Dalla fretta e dalla stanchezza,  
LIBERA IL NOSTRO CUORE, SIGNORE

... *preghiere spontanee* ...

Affidiamo, o Signore, le preghiere che abbiamo espresso e quelle che sono nel profondo del nostro cuore, all'intercessione di Maria, madre tua e madre nostra.

### Ave Maria

### Conclusione

Signore, ogni giorno tu rinnovi il tuo amore fedele per noi e ci ricolmi della tua misericordia. Insegnaci ad amarci gli uni gli altri come tu ci hai amato e accresci in noi il desiderio di vivere alla tua presenza. Benedici la nostra famiglia e infondi nei nostri cuori la luce e la gioia del tuo amore.  
AMEN.

Rimaniamo nella pace del Signore!  
*Rendiamo grazie a Dio.*



IV SETTIMANA

VENERDÌ 28 MARZO

Vivere la carità in famiglia...  
...è diffondere e generare amore

Ripensiamo ai momenti in cui in famiglia abbiamo sperimentato l'amore .....

In queste occasioni abbiamo fatto senz'altro esperienza che l'amore genera amore intorno a noi e chiama altri all'amore....: ci siamo sentiti felici.

L'amore che il Signore mette nel nostro cuore ci spinge a diffondere e generare amore.

Non teniamolo per noi!

Facciamo memoria dei momenti belli vissuti nella nostra famiglia... Condividiamone il ricordo e chiediamoci come possiamo in modo sempre nuovo esprimere reciprocamente il legame di amore che ci unisce e che è testimonianza dell'amore del Signore per noi.

## Preghiamo insieme....

### Introduzione

Nel nome del Padre,  
del Figlio e dello Spirito Santo  
- Amen

Sia benedetto il nostro Dio in ogni tempo.  
- Ora e sempre nei secoli dei secoli!

Ti benediciamo, Dio nostro Padre,  
che ci hai chiamati all'amore e alla comunione!  
- Ora e sempre ti benediciamo.

Ti benediciamo, Signore Gesù,  
che ci hai insegnato ad amarci gli uni gli altri!  
- Ora e sempre ti benediciamo.

Ti benediciamo, Spirito santo,  
che ci rendi capaci di camminare nelle vie dell'amore!  
- Ora e sempre ti benediciamo.

### Chiediamo perdono

Signore, che ci hai amati fino a donare la tua vita per noi, non guardare i nostri peccati, ma accogli la nostra preghiera, purificaci e liberaci da ogni male.  
- Amen

### Ascoltiamo la parola del Signore dal Vangelo secondo Giovanni (3,14-21)

In quel tempo Gesù disse a Nicodemo: "Come Mosè innalzò il serpente nel deserto, così bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna. Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il suo Figlio unigenito, perché chiunque crede in lui non muoia, ma abbia la vita eterna. Dio non ha mandato il Figlio nel mondo per giudicare il mondo, ma perché il mondo si salvi per mezzo di lui. Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio. E il giudizio è questo: la luce è venuta nel mondo, ma gli uomini hanno preferito le tenebre alla luce, perché le loro opere erano malvagie. Chiunque infatti fa il male, odia la luce e non viene alla luce perché non siano svelate le sue opere. Ma chi opera la verità viene alla luce, perché appaia chiaramente che le sue opere sono state fatte in Dio.

Parola del Signore. - Lode a te, o Cristo!

### Silenzio

*Ognuno può condividere con gli altri la parola o la frase del Vangelo che in quel momento sente viva nel proprio cuore.*

### Preghiamo insieme:

**RAFFORZA LA NOSTRA FEDE, SIGNORE**

Per noi qui riuniti nel tuo nome: perché apriamo i nostri cuori alla tua grazia e crediamo con forza nella tua Parola di vita eterna. Noi ti preghiamo:

**RAFFORZA LA NOSTRA FEDE, SIGNORE**

Per quanti non credono: illumina, Signore, il cuore di ogni uomo che non ti ha ancora incontrato perché si apra al tuo amore misericordioso. Noi preghiamo:

**RAFFORZA LA NOSTRA FEDE, SIGNORE**

Per la nostra famiglia: perché accogliamo e viviamo nella tua carità. Noi ti preghiamo:  
**RAFFORZA LA NOSTRA FEDE, SIGNORE**

Per le famiglie in difficoltà: perché ritrovino la luce e il conforto della tua presenza. Noi ti preghiamo:  
**RAFFORZA LA NOSTRA FEDE, SIGNORE**

Per le persone che ci hanno preceduto in questa vita: perché abbiano la vita eterna e la piena comunione con te. Noi ti preghiamo:  
**RAFFORZA LA NOSTRA FEDE, SIGNORE**

... **preghiere spontanee** ...

Affidiamo, o Signore, le preghiere che abbiamo espresso e quelle che sono nel profondo del nostro cuore, all'intercessione di Maria, madre tua e madre nostra.

### Ave Maria

### Conclusione

Signore, ogni giorno tu rinnovi il tuo amore fedele per noi e ci ricolmi della tua misericordia. Insegna ci ad amarci gli uni gli altri come tu ci hai amato e accresci in noi il desiderio di vivere alla tua presenza. Benedici la nostra famiglia e infondi nei nostri cuori la luce e la gioia del tuo amore.  
**AMEN.**

Rimaniamo nella pace del Signore!  
*Rendiamo grazie a Dio.*

V SETTIMANA

VENERDÌ 4 APRILE

Vivere la carità in famiglia...  
...è saper accogliere e donare il perdono

Ognuno di noi sperimenta quanto sia grande la misericordia del Signore nella sua vita e da ciò trae vigore, consolazione e forza per riprendere il cammino.

Perdonarci in famiglia dopo momenti di contrasto è senz'altro motivo di speranza, di ripresa di coraggio, di forza di ricominciare da capo,...: è esigenza e conseguenza dell'amore.

L'amore, sostenuto dalla fede, è paziente e comprensivo, soprattutto nei momenti più critici che la coppia e la famiglia possono trovarsi a vivere.

Essere custode dell'altro significa prima di tutto non scagliare pietre di condanna ma stendere piuttosto una mano di sostegno.

Ognuno pensi alle situazioni familiari che hanno bisogno di riconciliazione e perdono e si impegni a fare il primo passo in questa direzione ...

Esercitemoci a crescere nella virtù della pazienza.

## Preghiamo insieme....

### Introduzione

Nel nome del Padre,  
del Figlio e dello Spirito Santo  
- Amen

Sia benedetto il nostro Dio in ogni tempo.  
- Ora e sempre nei secoli dei secoli!

Ti benediciamo, Dio nostro Padre,  
che ci hai chiamati all'amore e alla comunione!  
- Ora e sempre ti benediciamo.

Ti benediciamo, Signore Gesù,  
che ci hai insegnato ad amarci gli uni gli altri!  
- Ora e sempre ti benediciamo.

Ti benediciamo, Spirito santo,  
che ci rendi capaci di camminare nelle vie dell'amore!  
- Ora e sempre ti benediciamo.

### Chiediamo perdono

Signore, che ci hai amati fino a donare la tua vita per noi, non guardare i nostri peccati, ma accogli la nostra preghiera, purificaci e liberaci da ogni male.  
- Amen

### Ascoltiamo la parola del Signore dal Vangelo secondo Giovanni (12,20-23)

In quel tempo, tra quelli che erano saliti per il culto durante la festa, c'erano anche alcuni Greci. Questi si avvicinarono a Filippo, che era di Betsaida di Galilea, e gli chiesero: "Signore, vogliamo vedere Gesù". Filippo andò a dirlo ad Andrea, e poi Andrea e Filippo andarono a dirlo a Gesù. Gesù rispose: "E' giunta l'ora che sia glorificato il Figlio dell'uomo. In verità, in verità vi dico: se il chicco di grano caduto in terra non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto. Chi ama la sua vita la perde e chi odia la sua vita in questo mondo la conserverà per la vita eterna. Se uno mi vuol servire mi segua, e dove sono io, là sarà anche il mio servo. Se uno mi serve, il Padre lo onorerà. Ora l'anima mia è turbata; e che devo dire? Padre, salvami da quest'ora? Ma per questo sono giunto a quest'ora! Padre, glorifica il tuo nome". Venne allora una voce dal cielo: "L'ho glorificato e lo glorificherò!". La folla che era presente e aveva udito, diceva che era stato un tuono. Altri dicevano: "Un angelo gli ha parlato". Rispose Gesù:

"Questa voce non è venuta per me, ma per voi. Ora è il giudizio di questo mondo; ora il principe di questo mondo sarà gettato fuori. Io, quando sarò elevato da terra, attirerò tutti a me". Questo diceva per indicare di quale morte doveva morire.

Parola del Signore. - *Lode a te, o Cristo!*

### Silenzio

*Ognuno può condividere con gli altri la parola o la frase del Vangelo che in quel momento sente viva nel proprio cuore*

### Preghiamo insieme:

**DONACI LA FORZA DI DONARE LA NOSTRA VITA**

Tu ci hai chiamati a vivere in una famiglia: fa' che ognuno di noi cresca nella donazione di sé per il bene di tutti. Noi ti preghiamo:  
**DONACI LA FORZA DI DONARE LA NOSTRA VITA**

Fa' che ognuno di noi sappia mettere a disposizione degli altri, in famiglia, a scuola, nel lavoro, i doni che gli hai dato. Noi ti preghiamo  
**DONACI LA FORZA DI DONARE LA NOSTRA VITA**

Fa' che consideriamo il tempo che ci metti a disposizione come un dono della tua Provvidenza: fa' che non lo sprechiamo ma lo mettiamo a frutto per opere di bene. Noi ti preghiamo  
**DONACI LA FORZA DI DONARE LA NOSTRA VITA**

Fa' che spendiamo la nostra vita a servizio dei fratelli perché in ogni uomo è riflessa l'immagine del tuo volto. Noi ti preghiamo  
**DONACI LA FORZA DI DONARE LA NOSTRA VITA**

*... preghiere spontanee ...*

Affidiamo, o Signore, le preghiere che abbiamo espresso e quelle che sono nel profondo del nostro cuore, all'intercessione di Maria, madre tua e madre nostra.

### Ave Maria

### Conclusione

Signore, ogni giorno tu rinnovi il tuo amore fedele per noi e ci ricolmi della tua misericordia. Insegnaci ad amarci gli uni gli altri come tu ci hai amato e accresci in noi il desiderio di vivere alla tua presenza. Benedici la nostra famiglia e infondi nei nostri cuori la luce e la gioia del tuo amore.  
**AMEN.**

Rimaniamo nella pace del Signore!  
*Rendiamo grazie a Dio.*

VI SETTIMANA

VENERDÌ 11 APRILE

Vivere la carità in famiglia...  
...è essere concretamente attenti a chi è nel bisogno

La carità che si vive in famiglia si esprime e si concretizza nei segni concreti di attenzione, servizio e sostegno nei confronti di coloro che ci stanno intorno, a cominciare dai nostri familiari, parenti, amici, fino ad abbracciare anche i vicini di casa, di condominio, le persone bisognose del nostro quartiere o della nostra parrocchia, del mondo intero...

In famiglia domandiamoci se possiamo donare "tempo", "risorse economiche", "sostegno" a chi ne ha più bisogno.... Diamoci degli obiettivi concreti: sia questo periodo quaresimale occasione propizia per fare una scelta precisa in questa direzione.

la Carità segno di Alleanza - Quaresima 2003

## Preghiamo insieme....

### Introduzione

Nel nome del Padre,  
del Figlio e dello Spirito Santo  
- Amen

Sia benedetto il nostro Dio in ogni tempo.  
- Ora e sempre nei secoli dei secoli!

Ti benediciamo, Dio nostro Padre,  
che ci hai chiamati all'amore e alla comunione!  
- Ora e sempre ti benediciamo.

Ti benediciamo, Signore Gesù,  
che ci hai insegnato ad amarci gli uni gli altri!  
- Ora e sempre ti benediciamo.

Ti benediciamo, Spirito santo,  
che ci rendi capaci di camminare nelle vie dell'amore!  
- Ora e sempre ti benediciamo.

### Chiediamo perdono

Signore, che ci hai amati fino a donare la tua vita per noi, non guardare i nostri peccati, ma accogli la nostra preghiera, purificaci e liberaci da ogni male.  
- Amen

### Ascoltiamo la parola del Signore dal Vangelo secondo Marco (11,1-10)

Quando si avvicinarono a Gerusalemme, verso Betfage e Betania, presso il Monte degli Ulivi, Gesù mandò due dei suoi discepoli e disse loro: "Andate nel villaggio che vi sta di fronte, e subito entrando in esso troverete un asinello legato, sul quale nessuno è mai salito. Scioglietelo e conducetelo. E se qualcuno vi dirà: Perché fate questo?, rispondete: Il Signore ne ha bisogno, ma lo rimanderà qui subito". Andarono e trovarono un asinello legato vicino a una porta, fuori sulla strada, e lo sciolsero. E alcuni dei presenti però dissero loro: "che cosa fate, sciogliendo questo asinello?" Ed essi risposero come aveva detto loro il Signore. E li lasciarono fare. Essi condussero l'asinello da Gesù, e vi gettarono sopra i loro mantelli, ed egli vi montò sopra. E molti stendevano i propri mantelli sulla strada e altri delle fronde, che avevano tagliate dai campi. Quelli poi che andavano innanzi, e quelli che venivano dietro, gridavano: " Osanna! Benedetto colui che viene nel nome del Signore! Benedetto il regno che viene, del nostro padre Davide! Osanna nel più alto dei cieli!.

Parola del Signore. - Lode a te, o Cristo!

### Silenzio

*Ognuno può condividere con gli altri la parola o la frase del Vangelo che in quel momento sente viva nel proprio cuore*

### Preghiamo insieme:

Signore Gesù, tu ci hai accompagnato in questo cammino quaresimale col tuo amore misericordioso e ci hai fatto sperimentare quanto sia preziosa la tua presenza in mezzo a noi. Donaci la grazia di salutarti al tuo ingresso in Gerusalemme e di rimanere con te sulla via del Calvario:

TI SALUTIAMO, CRISTO, REDENTORE DEL MONDO

Insegnaci a compiere il bene per la gloria del tuo nome,  
TI SALUTIAMO, CRISTO, REDENTORE DEL MONDO

Insegnaci a essere pazienti e premurosi gli uni con gli altri,  
TI SALUTIAMO, CRISTO, REDENTORE DEL MONDO

Insegnaci a compiere la tua volontà giorno per giorno,  
TI SALUTIAMO, CRISTO, REDENTORE DEL MONDO

Insegnaci a riconoscere la tua presenza nel volto di chi ci sta vicino, di chi soffre, di chi è disperato  
TI SALUTIAMO, CRISTO, REDENTORE DEL MONDO

Insegnaci a ringraziarti ogni giorno dei tuoi doni, a cominciare dal dono della vita,  
TI SALUTIAMO, CRISTO, REDENTORE DEL MONDO

*... preghiere spontanee ...*

Affidiamo, o Signore, le preghiere che abbiamo espresso e quelle che sono nel profondo del nostro cuore, all'intercessione di Maria, madre tua e madre nostra.

### Ave Maria

### Conclusione

Signore, ogni giorno tu rinnovi il tuo amore fedele per noi e ci ricolmi della tua misericordia. Insegnaci ad amarci gli uni gli altri come tu ci hai amato e accresci in noi il desiderio di vivere alla tua presenza. Benedici la nostra famiglia e infondi nei nostri cuori la luce e la gioia del tuo amore.  
AMEN.

Rimaniamo nella pace del Signore!  
Rendiamo grazie a Dio.

## BENEDIZIONE DELLA FAMIGLIA

*La famiglia si raduna attorno alla mensa per fare festa insieme.  
Al centro della tavola si prepara una candela perché resti accesa durante il pranzo,  
come segno di Cristo risorto.*

*Prima di iniziare il pasto preghiamo insieme:*

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.  
*Amen.*

*Mentre si accende la candela:*

Signore Gesù, questa candela accesa sia segno della tua presenza viva in mezzo a noi.  
La luce della tua risurrezione inondi i nostri cuori della tua pace.  
*Amen.*

**Ascoltiamo la parola del Signore dal Vangelo secondo Marco (16, 5-7)**

Entrando nel sepolcro le donne videro un giovane, vestito d'una vesta bianca, ed ebbero paura.

Ma egli disse loro: "Non abbiate paura! Voi cercate Gesù Nazareno, il crocifisso.

E' risorto, non è qui. Ecco il luogo dove l'avevano deposto. Ora andate, dite ai suoi discepoli e a Pietro che egli vi precede in Galilea. Là lo vedrete, come vi ha detto".

Parola del Signore  
*Lode a te, o Cristo!*

Questo e' il giorno che ha fatto il signore,  
- ALLELUIA, ALLELUIA!

Ralleghiamoci ed esultiamo in esso  
- ALLELUIA, ALLELUIA!

*Insieme:*

Ti rendiamo grazie, Padre, per la risurrezione di Gesù  
e per averci manifestato la sua gloria.

Benedici la nostra famiglia

e fa' che tra noi regni sempre la tua carità.

Dona, Signore, la tua benedizione a questa mensa  
e riempiaci della gioia della Pasqua.

*Amen.*

## PREGHIERA

Ti sia gradito, Signore Dio nostro e Dio dei nostri padri,  
Signore della pace, re cui la pace appartiene,  
di porre pace nel tuo popolo.

E la pace si moltiplichi fino a penetrare  
in tutti quelli che vengono al mondo.

E non ci siano più né gelosie, né rivalità,  
né motivi di discordia tra gli uomini,  
ma ci siano solo amore e pace fra tutti.

E ognuno conosca l'amore del suo prossimo,  
in quanto il suo prossimo cerca il suo bene  
e desidera il suo amore  
e anela al suo costante successo,  
al fine di potersi incontrare con lui  
e unirsi a lui,  
per parlare insieme e dirsi l'un l'altro  
la verità in questo mondo.

(Nachman di Breslavia)