Introduzione

L'esperienza degli *Esercizi spirituali nel quotidiano* è nata dal desiderio di vivere come diocesi un momento forte di preghiera e riflessione attorno alla Parola di Dio e di iniziare insieme il nuovo anno liturgico.
In questi anni sono state tante le iniziative che hanno arricchito la settimana degli Esercizi spirituali e che ci hanno permesso di crescere nella comunione e nella consapevolezza che la Parola di Dio è sempre viva e fonte di conversione per tutti noi.
Anche quest'anno l'ufficio liturgico ha predisposto il presente sussidio per accompagnare la preghiera personale e comunitaria, rivolto a tutti i fedeli che desiderano condividere questa esperienza.

Il tema proposto quest'anno è

TU SEI CON ME [Salmo 23,4]

Con fiducia andiamo incontro al Signore,
pastore e custode della nostra vita

Percorreremo questo itinerario in preparazione al tempo di Avvento meditando insieme il salmo 23. Giorno dopo giorno, il cammino sarà guidato da alcuni versetti del salmo, fino al suo completamento.

L'itinerario proposto è così articolato:

- **Domenica 20 novembre**
  Presentazione del tema e del programma in parrocchia degli esercizi spirituali nel quotidiano:

Tu sei con me (Salmo 23,4)

- **Martedì 22 novembre**
  Sei tu, Signore, il mio pastore [Sl 23,1-3]
- **Mercoledì 23 novembre**
  Sei tu, Signore,
  la mia guida sicura [Sl 23,4]
- **Giovedì 24 novembre**
  Sei tu, Signore, il mio ospite [Sl 23,5]
- **Venerdì 25 novembre**
  Sei tu, Signore,
  il compagno della mia vita [Sl 23,6]
- **Sabato 26 novembre**
  Veglia di Avvento, ore 21.00 cattedrale

Il sussidio contiene:

- il testo del salmo 23 che accompagna la preghiera lungo tutta la giornata;
- un sussidio per la riflessione e la preghiera personale con i testi biblici proposti giorno per giorno;
- un sussidio per la preghiera in famiglia;
- uno schema per la liturgia penitenziale.

La settimana di esercizi si apre domenica 20 novembre con l'annuncio nelle parrocchie e si conclude sabato 26 novembre con la **Veglia di Avvento** in Cattedrale presieduta dal vescovo, alla quale **tutta la Diocesi è invitata** per celebrare insieme l'inizio del nuovo anno liturgico.
Il presente sussidio è disponibile nel sito www.firenze.chiesacattolica.it.

Con l'augurio che questa iniziativa porti frutti abbondanti di comunione e di crescita nell'amore per il Signore e per la sua Parola,

ufficio liturgico